

# KICK-OFF YOUR FUTURE

## EMOTIONAL INTELLIGENCE @ WORK\*

Come e perché la sfera emozionale può guidare  
e sostenere la tua carriera

OWN YOUR CAREER PROGRAM

20 marzo 2019

**BCG**  
THE BOSTON CONSULTING GROUP

### SILVIA RIGAMONTI

*Executive Coach & Soft Skills Specialist*

Net&Team-Working, Intelligenza Emotiva & Diversità, Creatività & Pensiero Strategico sono fattori chiave per il successo di ognuno. Conoscere i propri bisogni, valori e obiettivi consente a tutti di vivere al meglio ed esprimere al massimo i talenti personali (conosciuti e inespressi).

Come coach ho la possibilità di supportare i miei clienti per la valorizzazione e lo sviluppo delle potenzialità di ognuno: in particolare mi occupo di inclusione in termini generazionali e di genere per contribuire a creare maggiore benessere e produttività nelle organizzazioni.

Sono Board Member in Professional Women's Network – Milan. Come Mentoring Program co-Director ho lanciato nel 2017 il Reverse Mentoring Program: pionieri in Italia. Laureata in Economia Aziendale, ho maturato una precedente esperienza ventennale di consulenza e negoziazione nel Corporate Finance – Merger & Acquisition internazionale. Appassionata di arte, sono convinta che la creatività e l'innovazione siano le nostre armi più potenti: creo con la pittura e il collage.

Praticante yoga dal 2005, nel 2016 ho partecipato a percorsi di MB-SR e Interpersonal Mindfulness che mi hanno svelato il potere immenso della consapevolezza di sé e degli altri: di recente ho iniziato a praticare Heartfulness.



Comincia vicino, non fare  
il secondo o terzo passo.  
Comincia dalla prima cosa,  
quella più vicina: il passo  
che non vorresti fare.

- D.Whyte -

### SILVIA CAMERA

*Learning & Development Manager  
BCG*

Silvia Camera è Learning & Development Manager di BCG IGT (Italia, Grecia, Turchia), dove si occupa di design, sviluppo e implementazione di training e progetti di sviluppo. Prima di BCG ha lavorato in Prada per 11 anni, ricoprendo il ruolo di Training Senior Manager Stores Worldwide. Precedentemente è stata consulente in Watson Wyatt. Silvia ha conseguito una laurea in Scienze della Formazione – Esperta dei Processi Formativi, presso l'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano e ha ottenuto una certificazione come Coach presso la Professional Coaching School di Marina Osnaghi. Ama gli sport, tra cui lo sci, il nuoto e la corsa. Il motto che meglio la rappresenta è "La cosa migliore che ti possa capitare è poter cambiare idea."



**PWN MILAN**

1/A, Via Castel Morrone  
20129 Milan

[Kickoffyourfuture@pwnmilan.net](mailto:Kickoffyourfuture@pwnmilan.net)

SHARE WITH LOVE

